

Меню для питания детей в оздоровительном лагере дневного пребывания

Школа: **ОГАОУ «Интеграция»**

дата **17.06.25**

День: **День 2**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожная с ягодным соусом 120/30	150	60	364,07	13,27	15,99	40,08
	батон	ПР	Батон сдобный	30	2	84,71	2,3	0,435	10,7
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	120	25	39,72	0,04	0,04	15,08,8
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром	200	3	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				500	90	530,722	18,2	16,96	78,815
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	60	16	18,316	1,01	0,126	1,642
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	19	206,8	6,549	9,193	40,32
	2 блюдо	№ 294	Биточек рубленый из птицы в сметано-томатном соусе	105	44	264,843	13,42	12,5	13,694
	гарнир	460/2	Рис припущенный	150	17	24,1	0,57	0,87	3,48
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	8	50,789	0,108	0,078	12,413
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				825	108	714,158	26,75	24	101,01
Итого за день:				1325	198	1244,88	44,94	40,96	179,825

Директор школы _____

Заведующая производством _____